

«Согласовано»
Директор: А.Л. Царев АМ

Медицинская реабилитация. Можно ли ее пройти бесплатно?

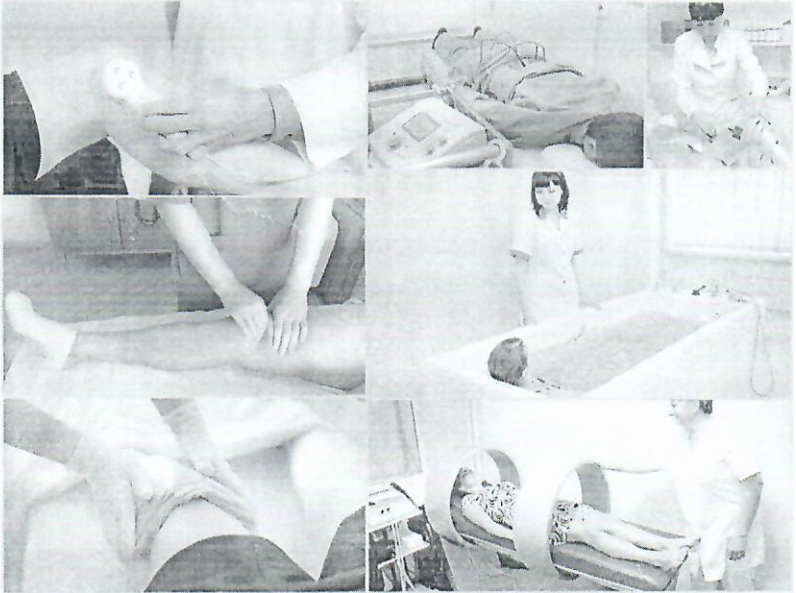
Медицинская реабилитация представляет собой длительный восстановительный процесс, во время которого пациент проходит определенные этапы восстановления, формирования навыков самообслуживания, приспособления к окружающей среде, подготовки к физической активности и самостоятельному передвижению, с учетом его индивидуальных возможностей.

Реабилитация необходима как взрослым, так и детям с опасными травмами и заболеваниями, ограничивающими развитие функций организма и жизнедеятельность в целом.

Медицинская реабилитация включает в себя как хирургические и лекарственные методы лечения, так и немедикаментозные, в том числе физиотерапию, водолечение, лечебную физкультуру с использованием уникальных восстановительных упражнений и тренажеров, различные виды массажа. Конкретный маршрут восстановления и комплекс реабилитационных мероприятий разрабатывается индивидуально для каждого пациента с учетом его заболевания и корректируется в процессе по мере того, как меняется самочувствие и функциональная активность пациента. В процессе реабилитации задействовано несколько специалистов различных медицинских специальностей.

Кроме того, в процессе восстановления пациента участвуют эрготерапевты, специализирующиеся на восстановлении двигательных навыков, логопеды, специалисты по физической реабилитации, психолог и др., которые подключаются на различных этапах.

Медицинскую реабилитацию можно пройти бесплатно по полному обязательному медицинскому страхованию в медицинских организаци-



ях, участвующих в реализации программы ОМС.

В Республике Карелия действует комплексная трехэтапная система оказания медицинской реабилитации.

Первый этап реабилитации начинается уже в отделении реанимации и специализированных отделениях стационаров на второй день после госпитализации и продолжается все время, пока больной находится в стационаре. Итогом первого этапа должно быть выздоровление, а в случае хронического заболевания, необратимого увечья - ремиссия, способность к самообслуживанию, восстановление жизненных функций.

Второй этап осуществляется на реабилитационных койках в специализированных отделениях многопрофильных стационаров сразу после выписки пациента.

Третий этап проводится в условиях дневного стационара, амбулаторно, на дому и, в отдельных случаях, в рамках санаторно-курортного лечения. На данном этапе проводится работа с остаточными явлениями заболевания или травмы в течение первого года, а также при хроническом течении заболевания.



Заключительный этап медицинской реабилитации, направленный на поддержание достигнутых реабилитируемым результатов.

Для получения направления на медицинскую реабилитацию необходимо обратиться к лечащему врачу. Врач назначит необходимый перечень лабораторных и инструментальных исследований, а также консультации специалистов. По данным результатов обследования будет принято решение о показаниях к медицинской реабилитации, условиях и сроках ее проведения.

Необходимо знать, что медицинская реабилитация может быть противопоказана, в случае если ее проведение может навредить пациенту или не оказать клинического эффекта. Каждый

случай рассматривается лечащим врачом и врачебной комиссией индивидуально.

Противопоказаниями для проведения реабилитации являются все заболевания в острой стадии, злокачественные новообразования,

ДОСЛОВНО

В Республике Карелия медицинскую реабилитацию взрослому населению оказывают в 10 медицинских организациях, 8 из которых являются государственными бюджетными учреждениями здравоохранения Республики Карелия, 2 являются негосударственными (частными) учреждениями здравоохранения:

- ✓ ГБУЗ «Госпиталь для ветеранов войн»;
- ✓ ГБУЗ «Городская поликлиника № 1»;
- ✓ ГБУЗ «Городская поликлиника № 2»;
- ✓ ГБУЗ «Городская поликлиника № 4»;
- ✓ ГБУЗ «Беломорская ЦРБ»;
- ✓ ГБУЗ «Межрайонная больница № 1»;
- ✓ ГБУЗ «Прияжнинская ЦРБ»;
- ✓ ГБУЗ «Сегежская ЦРБ»;
- ✓ ООО «Санаторий «Марциальные воды»;
- ✓ ООО «Центр медицины позвоночника».

Детям реабилитацию оказывают в двух медицинских организациях, подведомственных Министерству здравоохранения Республики Карелия - ГБУЗ «Детская республиканская больница им. И.Н. Григоровича» и ГБУЗ «Городская детская больница».

заболевания сердечно-сосудистой системы, выраженный болевой синдром, активный воспалительный процесс, туберкулез в активной стадии, психические заболевания и др.

В случае отказа от направления пациента на реабилитацию медицинский работник должен объяснить принятое решение.

Только цифры

По итогам 6 месяцев 2023 года в Республике Карелия объем и финансовое обеспечение медицинской помощи по профилю «Медицинская реабилитация», оказанной в рамках территориальной программы за счет средств ОМС составили 3 574 случая на сумму 181,9 млн. рублей, в том числе:

- | | | |
|--|--|---|
| ● в амбулаторных условиях - 930 комплексных посещений на сумму 29,3 млн. рублей; | ● в условиях дневного стационара 1 142 случая лечения на сумму 36,4 млн. рублей; | ● в условиях круглосуточного стационара - 1 502 случая госпитализации на сумму 116,2 млн. рублей. |
|--|--|---|

КУДА ЗВОНИТЬ?

По вопросам, связанным с получением медицинской помощи по профилю «Медицинская реабилитация» в рамках программы обязательного медицинского страхования, застрахованные граждане могут обратиться за консультацией в страховые медицинские организации по телефонам:

- ☎ ООО «СМК РЕСО-Мед» - 88142-78-54-20;
- ☎ ООО «СК «Ингосстрах-М» - 88142-33-00-29.